

Lei

Perché la gente giudica ? perché tutti puntano il dito ? non pensano che una persona abbia dei sentimenti ? Non pensano che una persona possa nascondere , tutto quello che le persone dicono di lei , fino all'exasperazione ? quelle che voi dite "parole" possono essere frantumi aguzzi di cristalli ... una persona ha dei limiti di sopportazione ... E , oltrepassati quelli , le frontiere saranno insormontabili ... Coi che ha sbattuto contro frontiere spinose , piene di rabbia , paura , incertezza e insicurezza , non è riuscita a volare e prendere in mano le redini della propria vita senza farsele scappare ... Oggi è cambiata , diversa , completamente , radicalmente . Tra le lacrime brevi notturne , i pensieri vaganti , il mascara colato e gli incubi , è cambiata . Quando è riuscita ad oltrepassare quegli ostacoli , ha spiccato il volo con le ali ferite , gli squarci sul cuore e i tagli sugli occhi ; ci è voluto tanto , prima che si risarcissero tutte , ma con forza di volontà , e persone che le volevano veramente bene , che la facevano sorridere e apprezzare per quello che

era , quelle ferite si sono trasformate in piccole cicatrici , ormai da dimenticare , o forse , da ricordare per raccontare ... tra catene di discorsi e pianti di emozioni ... Avrebbe voluto tanto tornare indietro nel tempo per dire alla lei del passato di non essere sola . Avrebbe voluto dirle che nel corso della sua vita avrebbe incontrato tantissime persone che gli avrebbero voluto bene .

Coi che ha vissuto l'insicurezza , coei che ha vissuto nei pensieri , vorrebbe consigliare a chi l'ha vissuta o la sta vivendo , di non strapparsi le lacrime , o di urlare nei cuscini chiudendosi in camera , bensì dire , che là fuori sicuramente ci sarà qualcuno che vi abbraccerà veramente , che vi farà ridere per piacere , e non per finzione ... Guardate dalla finestra , guardate il sole , gli uccellini , i tramonti e le albe , sentirete l'energia scorrervi nelle vene per distruggere le paure e le insicurezze , come una medicina che combatte una malattia ... Sarete i padroni della vostra vita , state guidando voi il vostro aquilone , state sbattendo voi le ali , state pensando con la vostra testa ... Non dipendete dai giudizi altrui , non lo pensate mai , perchè siete voi i timonieri del veliero anche quando irrompe la tempesta .

Dimostrate a tutti l'unicità di ognuno ... Non si combatte la violenza con altra violenza , non si giudica persone che giudicano noi , la vita va avanti ... Continuatevi a ripetere che siete più forti di una semplice vocina soffocante che vive dentro di voi , che potete vincerla , perchè siete delle persone che controllano se stesse , che vogliono una vita felice e piena di sorrisi , e che non sarà certo la paura , le paranoie e i pregiudizi degli altri a togliervela ... Siete delle persone meravigliose , uniche a modo proprio , bellissime , con carattere speciale e con mille difetti ma tutti perfetti.

Vivete la vostra vita col sorriso perchè il biglietto del treno è soltanto uno ... Non sbagliate fermata .